



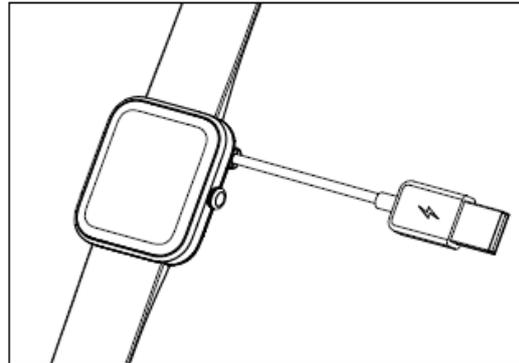
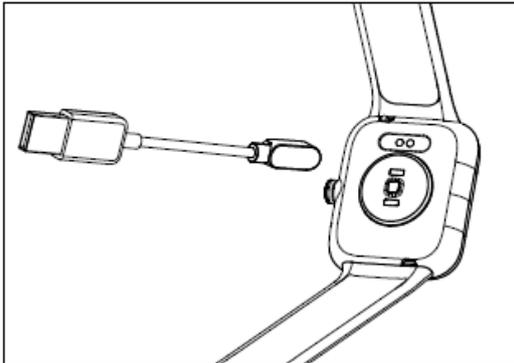
Manual de  
instrucciones

# INTRODUCCIÓN

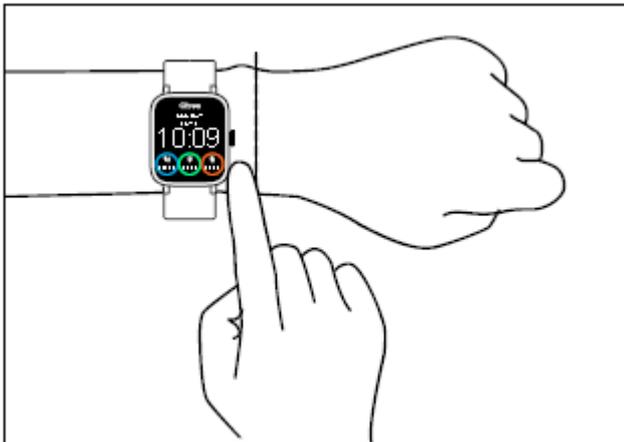
---

## 1. Carga

Conecte y cargue el reloj inteligente para activarlo cuando comience a usarlo por primera vez.



## 2. Uso



Use el dispositivo a una distancia de un dedo del hueso de la muñeca y ajuste la correa hasta una posición confortable.

Nota: El uso demasiado flojo puede afectar la precisión de los datos de la frecuencia cardíaca.

# Descarga

## Descargue VeryFit

Aplicación para reloj inteligente para iOS o Android

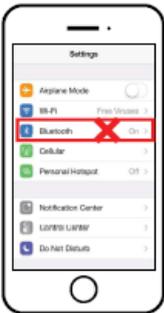
(iOS 9.0 o superior / Android 6.0 o superior)

Operación correcta: Escanee el código QR a continuación, o descargue VeryFit a través de la tienda de aplicaciones móviles para emparejar con el reloj inteligente



A QR code with the VeryFit logo in the center, enclosed in a square frame.

Operación incorrecta: Empareje el reloj inteligente directamente con el Bluetooth en la configuración del teléfono móvil



A smartphone screen showing the 'Settings' menu. The 'Bluetooth' option is highlighted with a red box and a red 'X' over it, indicating that direct Bluetooth pairing is incorrect.

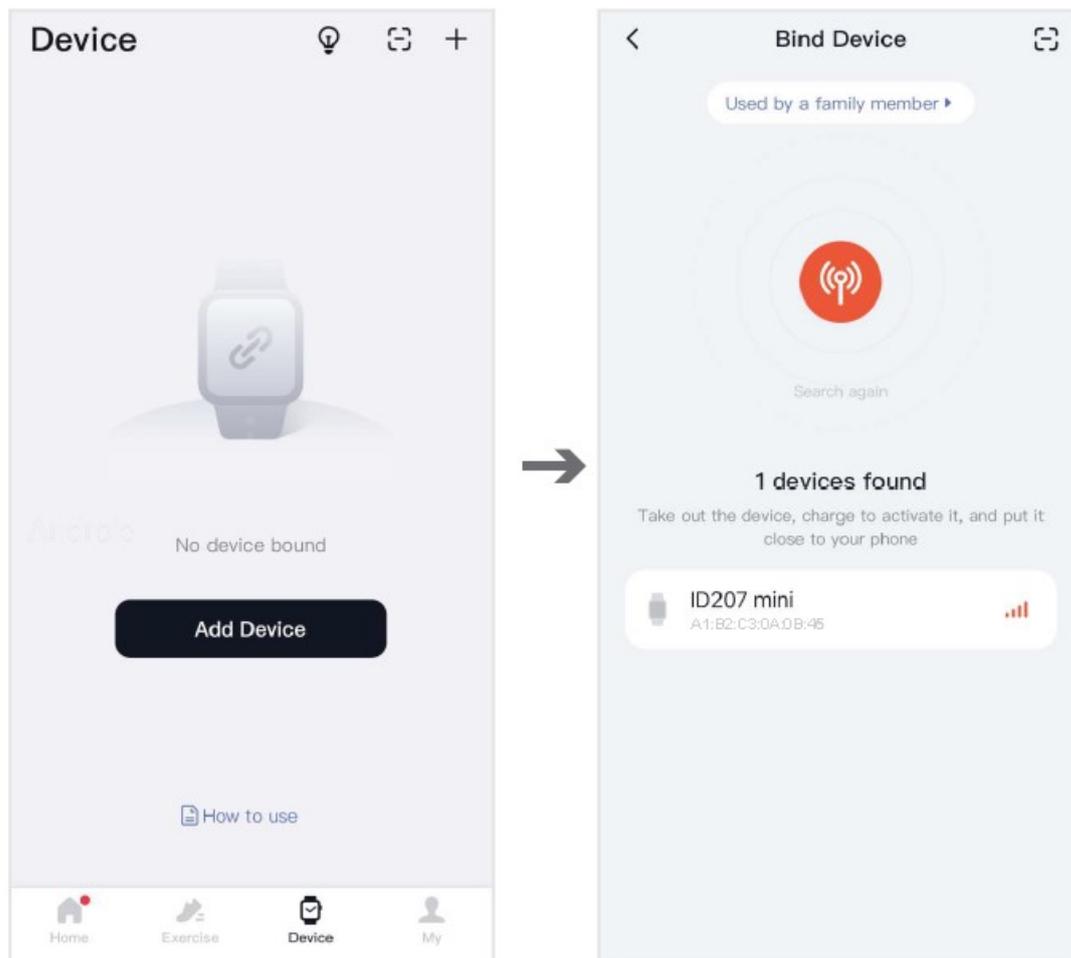
- VeryFit es una marca registrada de Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.
- VeryFit ha sido elaborada y proporcionada por Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.
- Citizen Watch Co., Ltd. no almacena información personal de VeryFit. Observe que VeryFit puede guardar información personal en función de su propia política y términos de privacidad.
- Si usted tiene alguna pregunta acerca de VeryFit, póngase en contacto a la siguiente dirección:

Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.

Correo electrónico: [ido@idoosmart.com](mailto:ido@idoosmart.com)

Domicilio: 11th Floor, 3# Building, Guole Tech Park, Lirong Road, Dalang, Longhua District, Shenzhen, Guangdong, R.P. China.

# EMPAREJAMIENTO



1. Active el Bluetooth y el GPS en su teléfono móvil
2. VeryFit >  > Seleccione «Agregar dispositivo»

3. Seleccione el modelo: ID207 mini

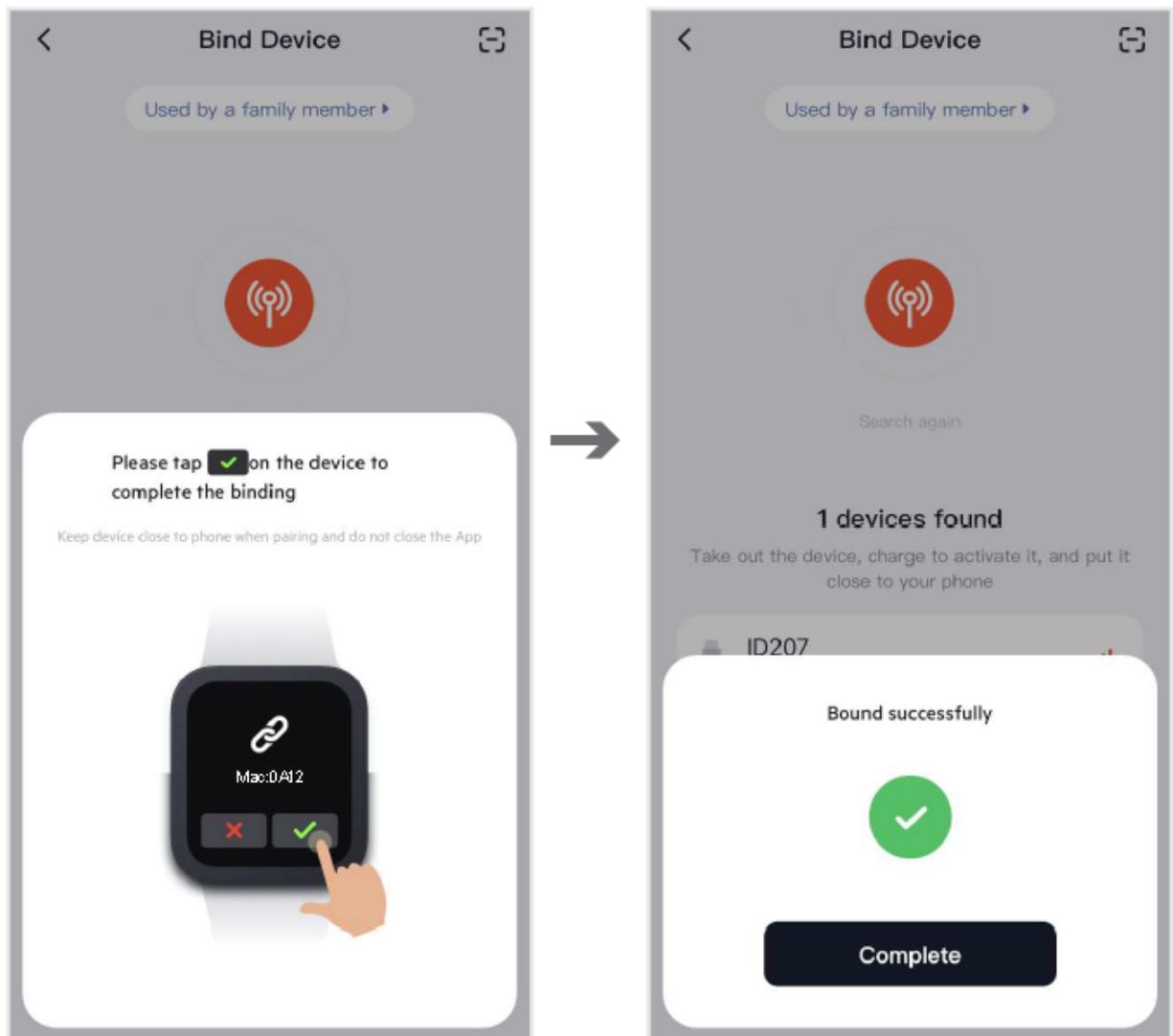
Número del modelo

X01A-001VY/X01A-002VY/X01A-003VY

X01A-004VY/X01A-005VY/X01A-006VY

Nota: El número del modelo que se muestra en la aplicación es ID207 mini.

# EMPAREJAMIENTO



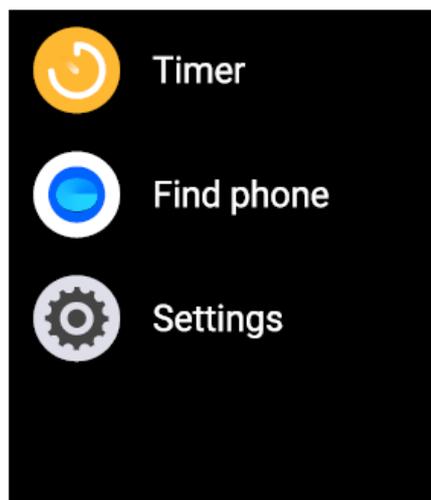
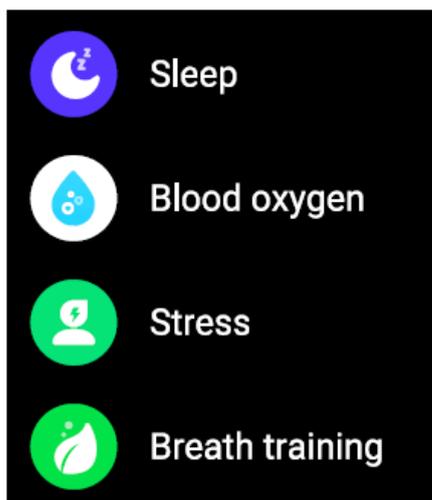
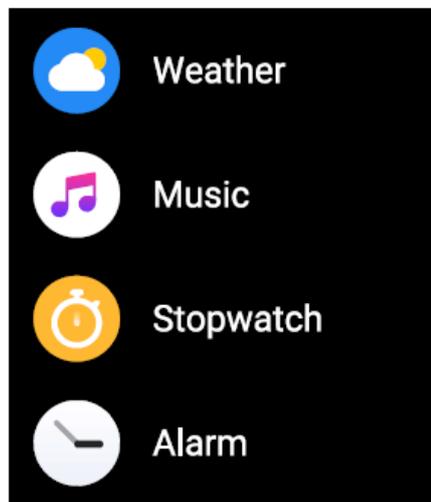
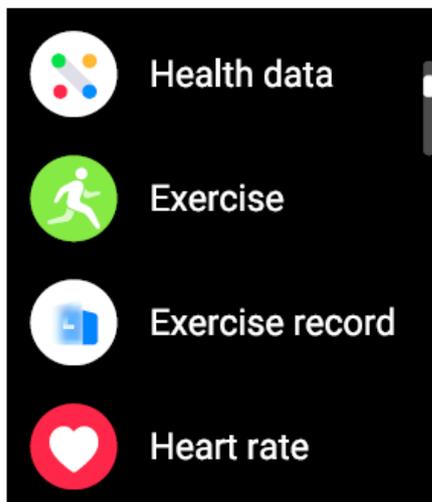
## Notas:

- \* Durante el procedimiento de enlace, VeryFit le pedirá que habilite el GPS y Bluetooth, y que le permita a VeryFit acceder al GPS en su teléfono móvil.
- \* iPhone no le pedirá ninguna información a menos que realice el emparejamiento de Bluetooth en su ID207 mini, en el Bluetooth integrado en su teléfono móvil, después del enlace.

# FUNCIONES

---

Presione la corona para acceder al menú



# FUNCIONES

---



Seguimiento de su pasos diarios



Seguimiento de su distancia diaria



Seguimiento de las calorías consumidas diariamente



Obtenga notificaciones y lea los mensajes



Realice una prueba de frecuencia cardíaca para verificar los datos de frecuencia cardíaca durante el día



Conozca sus niveles de oxígeno en sangre



Use su reloj inteligente durante la noche para registrar su sueño



Acceda a la ventana de deportes y elija el modo de deporte. Cambie el modo de deportes en la aplicación



Vea la temperatura actual y las condiciones climáticas para el día

Nota: Para conocer más funciones y operaciones, revise el software VeryFit del teléfono móvil.

# ESFERA DEL RELOJ

## Integrada

Opte por una de las 3 esferas integradas



Paso, Caloría, Km/milla

Paso

Elija una fecha a partir de 7 idiomas:

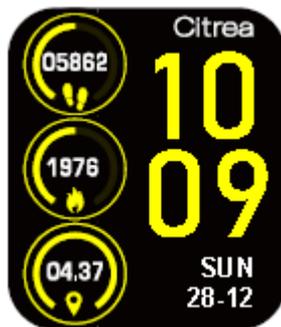
Inglés, español, alemán, italiano, francés, sueco, japonés

## Cloud (se admite fecha solo en inglés)

Descargue una de la aplicación VeryFit



Paso, Caloría



Paso, Caloría, Km/milla



Paso, Caloría



Paso, Caloría, Km/milla

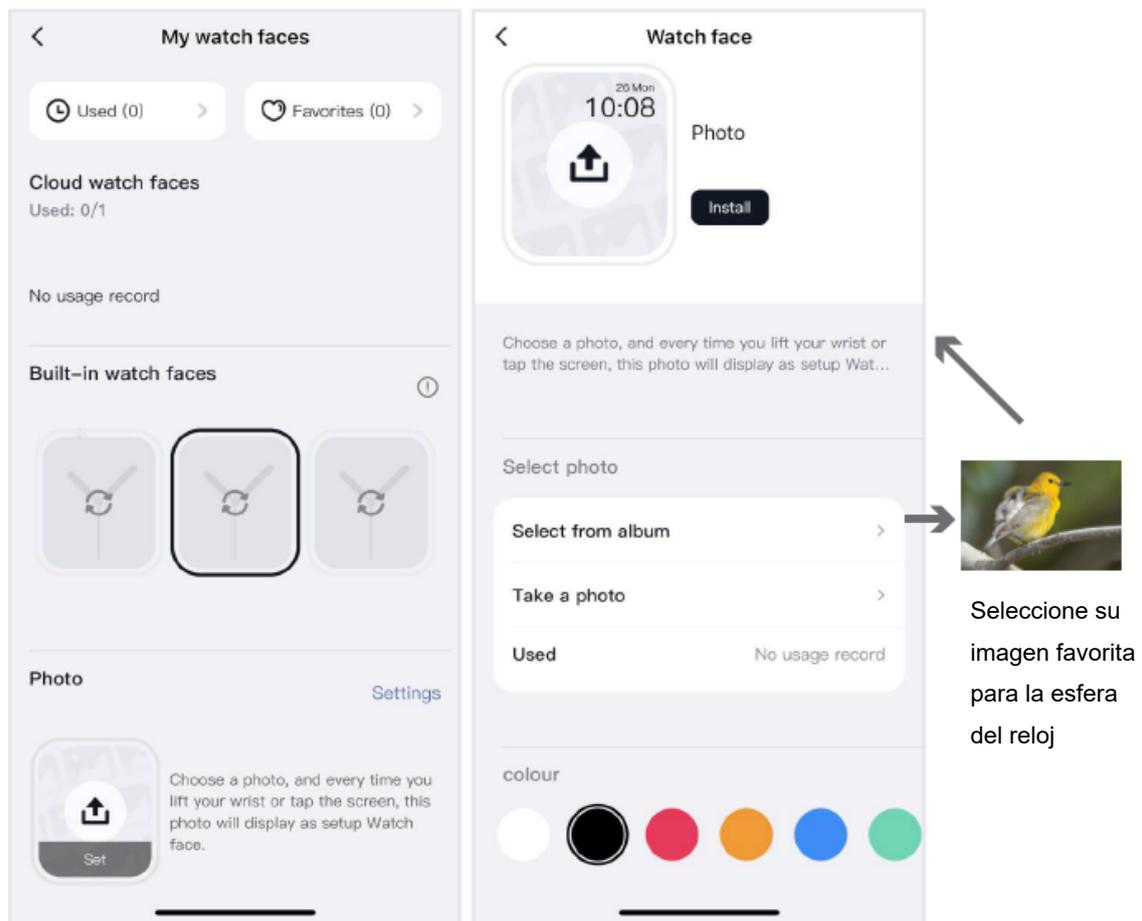


Paso, Caloría, Km/milla

Nota: Para conocer más acerca de Cloud Watch Face, revise el software VeryFit del teléfono móvil.

# ESFERA DEL RELOJ

Use una foto para la esfera del reloj desde la aplicación  
VeryFit



Nota: Disfrute de esta función solo con las fotos que toma.

# ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

---

Modelo	X01A-001VY, X01A-002VY, X01A-003VY X01A-004VY, X01A-003VY, X01A-006VY
Pantalla	1,5 pulgadas TFT-LCD, Pantalla táctil completa
Tamaño del estuche	34,5 mm x 41,0 mm
Ancho de la correa	20,0 mm
Peso del producto	30 g
Resistente al agua	3 BAR
Temperatura operativa	0 °C ~ 45 °C
Intervalo de temperatura de carga	10 °C ~ 45 °C
Vida útil de la batería recargable	6 ~ 8 días
Tiempo de carga	Aproximadamente 2 horas
Tensión de carga	5 V ± 0,2 V
Versión de Bluetooth	Bluetooth 5.1
Potencia de salida máxima	4 dBm (0,84 mW)
Potencia de radiofrecuencia máxima	2402 ~ 2480 MHz
Sistema compatible	Android 6.0 o superior/ iOS 9.0 o superior

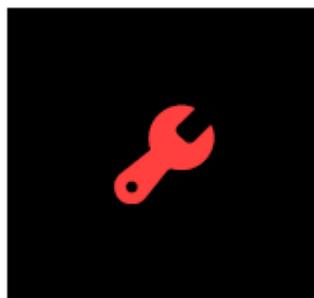
# ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

---

Vida útil de la batería: La vida útil real de la batería y el tiempo de carga dependerán del uso y del entorno, etc.

Impermeabilidad: No es adecuado para inmersión, natación ni sauna.

Alerta temporal: En el caso de que surjan condiciones inesperadas, puede aparecer esta indicación. El reloj inteligente se reanudará después de un rato.

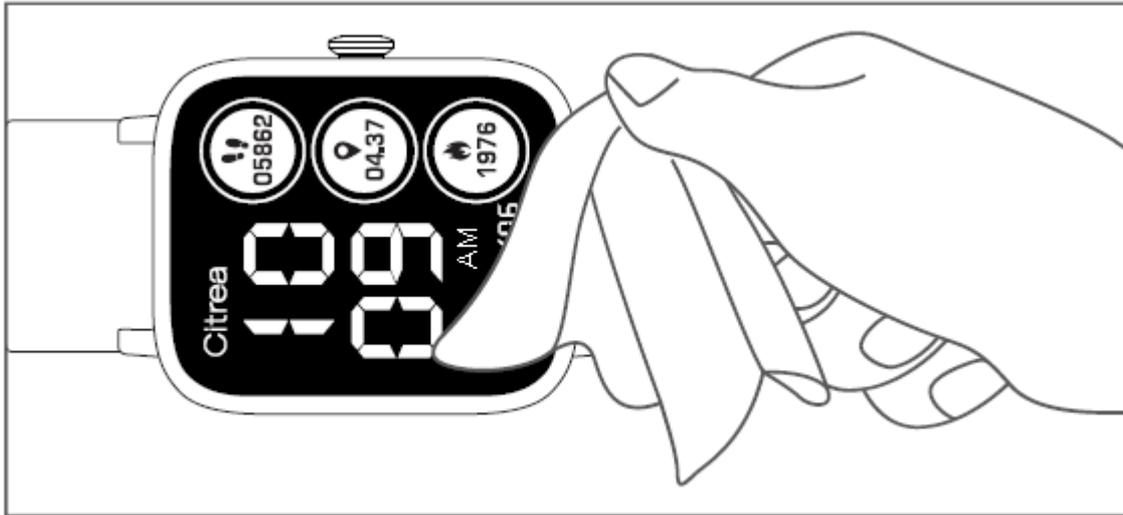


Nota: Esta indicación se visualiza junto con el número, es decir, -5

- La marca y el logotipo Bluetooth® son marcas registradas de propiedad de Bluetooth SIG, Inc.
- Android es una marca registrada de Google Inc.
- iOS es el nombre de un sistema operativo de Apple Inc. IOS es una marca comercial o marca registrada de Cisco en EE. UU. y otros países, y se usa bajo licencia.

# MANTENIMIENTO

---



Se recomienda usar y mantener según los siguientes tres puntos:

- ① Mantenga el producto limpio;
  - ② Mantenga el producto seco;
  - ③ No use el producto demasiado ajustado.
- \* No use limpiadores domésticos para limpiar el reloj inteligente, solo use un agente detergente que no contenga jabón.
- \* Se recomienda usar alcohol para refregar las manchas difíciles de remover.

# Preguntas frecuentes

---

## **1. Error en la búsqueda de la aplicación móvil para el reloj inteligente**

- ① Se recomienda actualizar VeryFit a la versión más reciente.
- ② Se recomienda cerrar todos los programas, reiniciar Bluetooth, y posteriormente conectar.
- ③ Confirme si el sistema del teléfono móvil es Android 6.0 o iOS 9.0 o superior.

## **2. El reloj inteligente no recibe alertas, mensajes de texto ni llamadas telefónicas**

- ① Debe activar la alerta SNS y la alerta de llamada en la aplicación, y sincronizarlas con el reloj inteligente.
- ② Debe emparejar el iPhone con el reloj inteligente mediante Bluetooth. (Revise la columna de EMPAREJAMIENTO para conocer los detalles)
- ③ Debe mantener su reloj inteligente conectado con Bluetooth.

## **3. Bluetooth se desconecta con frecuencia**

- ① Si la distancia entre el reloj inteligente y el teléfono móvil es demasiado distante, el reloj inteligente no se conecta con el teléfono móvil. Manténgase cerca del

reloj inteligente cuando se está conectando.

# Preguntas frecuentes

---

- ② Si hay una protección entre el reloj inteligente y el teléfono móvil como por ej., el cuerpo humano, joyas que esté usando, etc., esto interferirá con la señal de conexión de Bluetooth.
- ③ Si la función de Bluetooth del teléfono móvil es anómala.

## 4. Acerca de la copia de seguridad de los datos

Los datos del reloj inteligente se sincronizan, al menos, una vez cada 7 días con el teléfono móvil (el terminal del reloj inteligente solo mantiene los datos de los últimos 7 días).

## 5. Cómo reiniciar y restablecer a ajustes de fábrica

Operación de cierre: Función > Ajustes > Reiniciar

Restaurar a ajustes de fábrica: Conecte el reloj inteligente Función > Ajustes > Restablecer

El restablecimiento borrará todos sus datos.

# Preguntas frecuentes

---

## 6. ¿Necesito mantener activado el Bluetooth cuando uso mi reloj inteligente?

- ① Para las tres funciones, es decir, recuento de pasos, sueño y reloj alarma, no necesita tener conectado el reloj inteligente al teléfono móvil todo el tiempo. Si solo tiene que usar el reloj inteligente cuando hace ejercicio, puede conectar el reloj inteligente y su teléfono móvil para ver los datos de manera sincrónica después de hacer ejercicio.
  - ② Para las funciones de alerta de llamada, alerta de mensaje, encuentre el teléfono, debe activar el Bluetooth del teléfono móvil y mantener la conexión con el teléfono.
- \* Para conocer más preguntas y respuestas detalladas, con ayuda y comentarios, diríjase a la aplicación.  
Pasos de la operación: VeryFit >  > Preguntas y sugerencias > Tipo de comentario acerca del problema

Para el servicio de posventa, póngase en contacto con el comercio donde hizo la compra o con el distribuidor local.  
Para conocer más información, visite <https://qq-watch.jp/eng/citrea/> o escanee el código QR.



# Notas sobre seguridad e información del producto



## **AVISO SOBRE LA BATERÍA**

No desarme, perforo ni dañe la batería. No desarme las baterías integradas de los dispositivos con baterías no reemplazables. No use objetos punzantes para quitar la batería.

## **AVISO SOBRE LA SALUD**

Si está usando un marcapasos o tiene implantado algún otro dispositivo electrónico, consulte a su médico antes de usar la cinta de monitoreo de la frecuencia cardíaca.

El sensor de frecuencia cardíaca óptico del reloj inteligente se ilumina en verde y destella.

Si sufre de epilepsia o es sensible a fuentes luminosas parpadeantes, consulte con su médico si puede usar este producto.

El dispositivo hace un seguimiento de sus actividades diarias a través de los sensores. Estos datos le informarán acerca de sus actividades diarias, como por ej., pasos, sueño, distancia, frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre y calorías, pero pueden no ser completamente precisos.

El dispositivo, los accesorios, los sensores de frecuencia cardíaca, el monitor de oxígeno en sangre y otros datos relevantes están diseñados para el entretenimiento y el ejercicio físico, y no con fines médicos. No se aplican al diagnóstico, monitoreo, tratamiento o prevención de enfermedades o síntomas.

Los datos de frecuencia cardíaca y de oxígeno en sangre son solo para referencia. Citizen Watch Co. Ltd. no es responsable de las consecuencias que puedan surgir por la desviación de datos.

## **AVISO SOBRE CICLISMO**

Mantenga un buen criterio en todo momento y monte de manera segura. Asegúrese de que su bicicleta y el hardware tengan un buen mantenimiento, y de que todos los elementos estén instalados de manera apropiada.

## **TEMAS QUE NECESITAN ATENCIÓN**

- Los datos del reloj inteligente deben ser guardados una vez cada 7 días para evitar la pérdida de datos.
- El reloj inteligente no es impermeable en agua de mar, soluciones ácidas y alcalinas, reactivos químicos y otros líquidos corrosivos.
- El modo Deportes soporta hasta 6 horas de ejercicio por vez.
- Evite el uso del reloj inteligente demasiado apretado en el uso diario. Mantenga las partes del reloj inteligente en contacto con la piel seca.
- Cuando mida la frecuencia cardíaca, mantenga su brazo quieto durante la prueba.



El dispositivo cumple con el criterio EU RoHS.

Remítase a IEC 62321, EU RoHS Directiva 2011/65/EU y directiva revisada.

## **ALERGIAS**

El roce y la presión prolongada pueden irritar la piel. Es muy probable que experimente irritación de algún dispositivo portátil si tiene alergias u otras sensibilidades. Tenga especial cuidado de mantener el dispositivo limpio, ya que la combinación de transpiración y suciedad puede causar irritación en la piel.

## **RESISTENCIA AL AGUA**

Este producto tiene resistencia al agua para su uso en la vida diaria. Resiste al agua, como por ej., transpiración diaria, salpicaduras durante el lavado de cara o en la lluvia, pero no se puede usar en condiciones donde la presión de agua cambia enormemente. No se puede usar cuando se realiza algún trabajo en la humedad ni cuando se realizan deportes acuáticos.

## **BLUETOOTH**

Antes del uso

El uso de la comunicación por Bluetooth no está legalmente disponible en algunos países o regiones.

- La comunicación que usa Bluetooth se puede monitorear de manera intencional o accidental. No use este reloj inteligente para una comunicación importante o en alguna comunicación que involucra vidas humanas.

## **CE/UKCA**

CITIZEN WATCH CO., LTD declara, por el presente, que este producto cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de las directivas 2011/65/EU, la Restricción del uso de ciertas sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos, legislación 2012 y otras directivas EU relevantes y legislaciones del Reino Unido.

Puede encontrar la Declaración de conformidad del producto en <https://qq-watch.jp/eng/citrea/>



## **FCC**

Este dispositivo cumple con el artículo 15 de las normas FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

- (1) este dispositivo no puede originar interferencia perjudicial, y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que puede causar el funcionamiento no deseado.

Los cambios o las modificaciones no expresamente aprobados por la parte responsable del cumplimiento podrían anular el derecho del usuario a operar el equipo. Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para un dispositivo digital clase B, conforme el artículo 15 de las normas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia perjudicial en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se usa de acuerdo con las instrucciones, puede ser perjudicial para las comunicaciones de radio. No obstante, no hay garantía de que no ocurra interferencia en una instalación particular.

Si este equipo origina interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, la cual se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, el usuario debe tratar de corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una salida en un circuito diferente al que se conecta el receptor.
- Consultar al proveedor o a un técnico de radio/TV experimentado.

## PRECAUCIÓN

Riesgo de explosión si la batería es reemplazada por un tipo incorrecto. Deseche las baterías agotadas de acuerdo con las disposiciones sobre la protección ambiental local.



Los dispositivos eléctricos antiguos no se deben desechar junto con desechos residuales, sino que deben ser desechados de manera separada. La eliminación en el punto de recolección comunal por parte de individuos particulares es gratis. El propietario de dispositivos antiguos es responsable de trasladar estos dispositivos a estos puntos de recolección o a puntos de recolección similares. Con este pequeño esfuerzo personal, usted contribuye a reciclar materias primas valiosas y al tratamiento de sustancias tóxicas.

## ■ IMPORTADOR:

■ **FABRICANTE:**

CITIZEN WATCH CO., LTD.

DEPARTAMENTO DE VENTAS Q&Q

6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi,

Tokio 188-8511, Japón

MA-X01A