



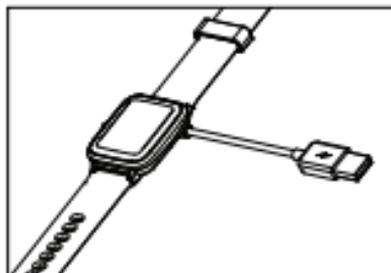
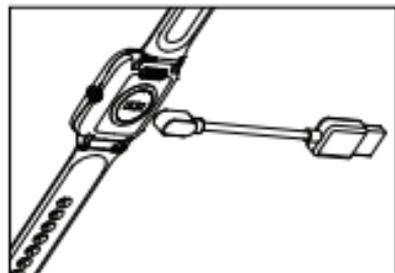
Citrea

Mode d'emploi

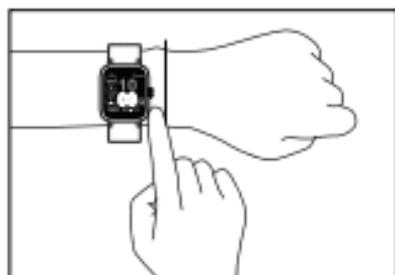
COMMENCER

1. Charge

Connectez et chargez la smartwatch pour l'activer lors de son premier démarrage.



2. Utilisation



Portez le dispositif à une distance d'un doigt de l'os du poignet et ajustez le serrage de la sangle pour avoir une position confortable.

Remarque : Si la montre est trop lâche, cela peut affecter la précision des données de fréquence cardiaque.

TÉLÉCHARGEMENT

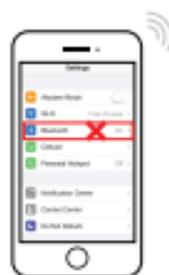
Téléchargement de VeryFitPro

Application SMARTWATCH pour iOS ou Android
(iOS 9.0 ou supérieur/Android 6.0 ou supérieur)

Procédure correcte :
Scannez le code QR
ci-dessous ou téléchargez
l'application VeryFitPro
via l'App Store mobile
pour l'apparier à la
smartwatch.



Procédure incorrecte :
Appariez la smartwatch
directement au Bluetooth®
dans les paramètres de
votre téléphone mobile.



- VeryFitPro est une marque commerciale de Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.
- VeryFitPro est développé et fourni par Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.
- Citizen Watch Co., Ltd. ne stocke pas les informations personnelles de VeryFitPro. Notez que VeryFitPro peut conserver les informations personnelles conformément à sa propre politique de confidentialité et à ses propres conditions.
- Si vous avez des questions concernant VeryFitPro, veuillez contacter :

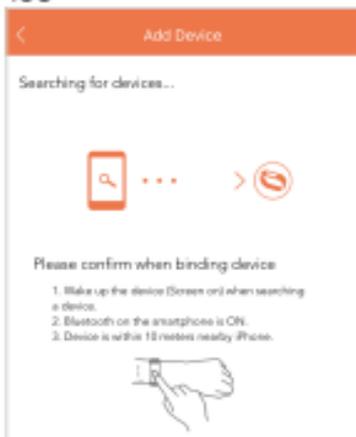
Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.

E-mail : ido@idoosmart.com

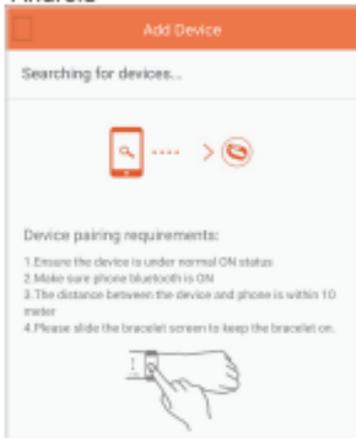
Adresse : 11e étage, Immeuble 3#, Parc technologique Guole,
Lirong Road, Dalang, District de Longhua, Shenzhen,
Guangdong, R. P. Chine.

APPARIEMENT

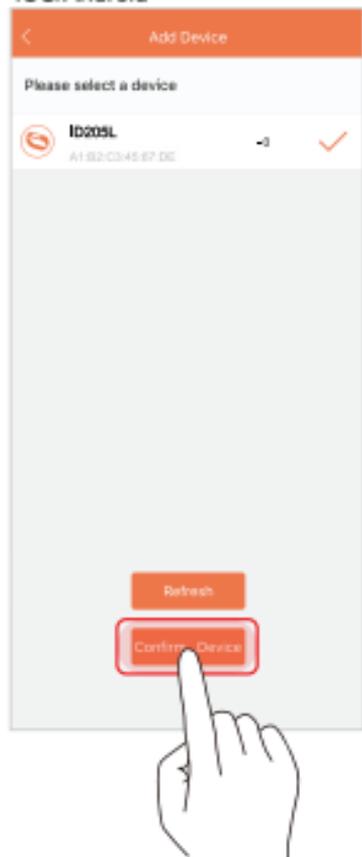
iOS



Android



iOS/Android



1. Activez le **Bluetooth** et le **GPS** sur votre téléphone mobile.
2. Trouvez la demande de liaison dans la liste déroulante de la page d'accueil de l'application.
3. Sélectionnez le modèle de produit : **ID205L**
4. Cliquez sur « Confirmer dispositif » pour réaliser la liaison.

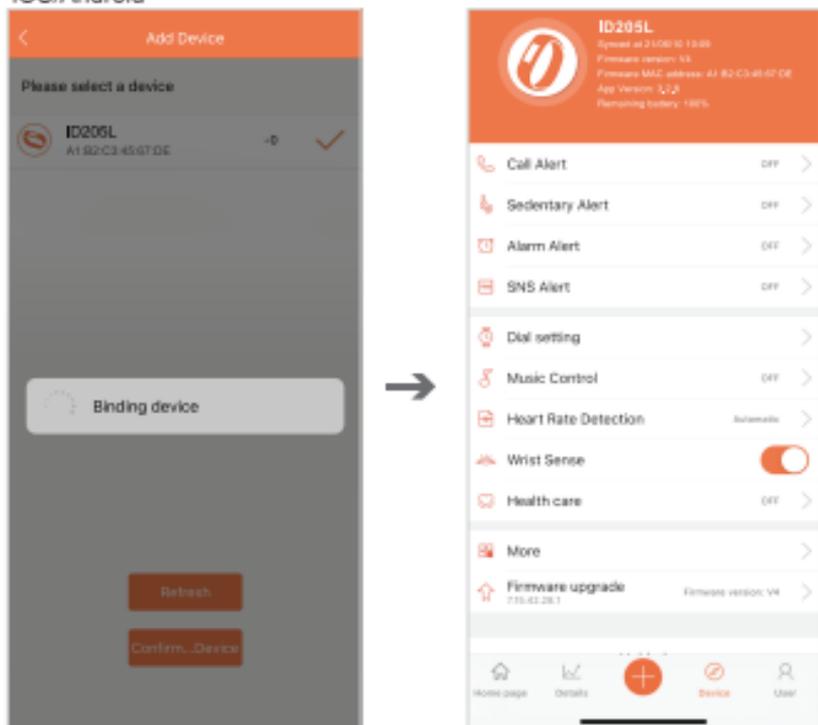
Numéro de modèle

Noir : X00A-001VY/Rose : X00A-003VY

Remarque : Le numéro de modèle affiché sur l'application est **ID205L**.

APPARIEMENT

iOS/Android



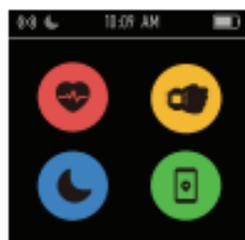
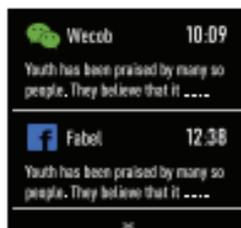
Remarques :

- * Pendant le processus de liaison, VeryFitPro vous demandera d'activer le GPS et le Bluetooth, et d'autoriser VeryFitPro à accéder au GPS de votre téléphone mobile.
- * L'iPhone ne vous demandera aucune information à moins que vous ne réalisiez l'appariement Bluetooth sur votre ID205L dans le Bluetooth intégré de votre téléphone mobile après la liaison.

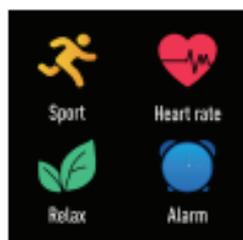
FONCTIONS

Faites glisser l'écran pour accéder au menu.

Notification



État



Fonction



Données

FONCTIONS



Comptez vos pas quotidiens



Mesurez votre distance quotidienne



Comptez le nombre de calories brûlées par jour



Recevez des notifications et lisez les messages



Testez votre fréquence cardiaque pour vérifier vos données de fréquence cardiaque pour la journée



Portez votre smartwatch la nuit pour enregistrer votre sommeil



Utilisez la fonction de chronométrage et de compte à rebours



Affichez, éteignez ou allumez le réveil. Vous devez ajouter un réveil sur l'application mobile



Accédez à la fenêtre de sport et choisissez les modes de sport. Changez le mode de sport dans l'application

Remarque : Pour plus de fonctions et d'opérations, veuillez consulter le logiciel VeryFitPro du téléphone mobile.

CADRAN DE MONTRE

Intégré

Choisissez l'un des 4 cadrans de montre intégrés



Heure, Minute, Seconde



Pas, Calories, Km/Mile



Pas, Calories, Km/Mile

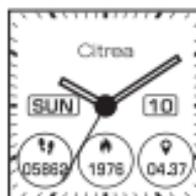
Choisissez une des 8 langues : anglais, espagnol, allemand, italien, français, hindou, chinois, japonais

Cloud (pris en charge uniquement en anglais)

Téléchargez-en un depuis l'application VeryFitPro



Pas, Calories, Km/Mile



Pas, Calories, Km/Mile



Pas, Km/Mile



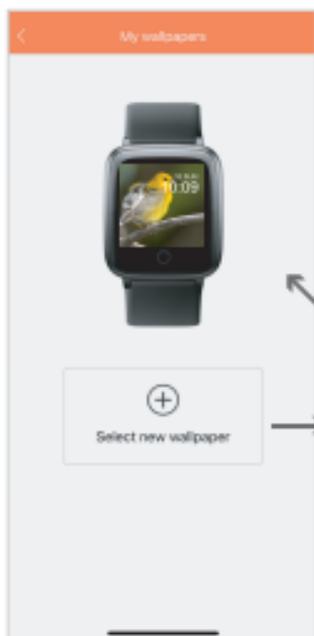
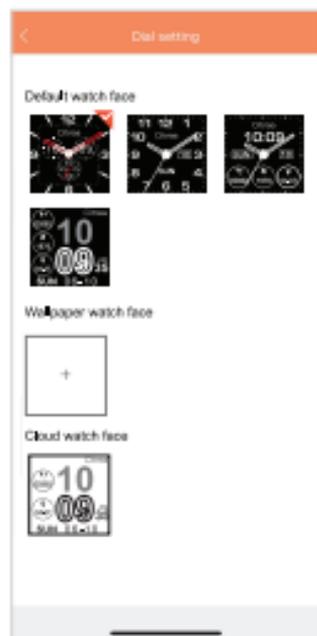
Pas, Km/Mile



Pas, Km/Mile

CADRAN DE MONTRE

Utilisez une photo pour le cadran de la montre à partir de l'application VeryFitPro



Sélectionnez votre photo préférée pour le cadran de la montre.

Remarque : Profitez de cette fonction uniquement avec les photos que vous prenez.

PRODUCT SPECIFICATIES

Modèle	Noir : X00A-001VY Rose : X00A-003VY
Écran	TFT-LCD de 1,3 po, Plein écran tactile
Dimension du boîtier	35mm x 48mm
Largeur du bracelet	18.5mm
Poids du produit	35g
Résistant à l'eau	3 bars
Température de fonctionnement	0 °C à 45 °C
Plage de température de charge	10 °C à 45 °C
Autonomie de la batterie rechargeable	8 jours
Temps de charge	Environ 2,5 heures
Tension de charge	5V±0.2V
Version Bluetooth	Bluetooth 4.2
Puissance de sortie maximale	-0.75dBm(0.84mW)
Fréquence	2402 à 2480 MHz
Système compatible	Android 6.0 ou supérieur /iOS 9.0 ou supérieur

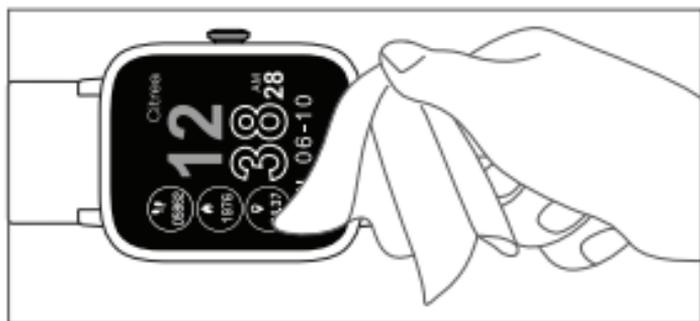
SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Autonomie de la batterie : L'autonomie réelle et le temps de charge varient en fonction de l'utilisation, de l'environnement, etc.

Résistance à l'eau : Ne convient pas pour la plongée, la natation et le sauna.

- La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc.
- Android est une marque déposée de Google Inc.
- iOS est le nom d'un système d'exploitation d'Apple Inc. iOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays et est utilisé sous licence.

ENTRETIEN



Il est recommandé de porter et d'entretenir selon les trois points suivants :

- ① Gardez le produit propre ;
- ② Gardez le produit au sec ;
- ③ Ne portez pas le produit trop serré.

- ★ N'utilisez pas de nettoyants ménagers pour nettoyer la smartwatch, mais un détergent sans savon.
- ★ Il est recommandé d'utiliser de l'alcool pour nettoyer les taches difficiles à éliminer.

FAQ

1. Échec de la recherche de l'application mobile pour la smartwatch

- ① Il est recommandé de mettre à jour VeryFitPro à la dernière version.
- ② Il est recommandé de fermer tous les programmes, de redémarrer le Bluetooth, puis de connecter.
- ③ Confirmez si le système du téléphone mobile est conforme à Android 6.0 ou iOS 9.0 ou plus.

2. La smartwatch ne reçoit aucune alerte, aucun message texte ou appel téléphonique

- ① Vous devez activer l'alerte SNS et l'alerte d'appel dans l'application, puis les synchroniser avec la smartwatch.
- ② L'iPhone doit être apparié avec la smartwatch via Bluetooth. (Veuillez consulter la colonne APPARIEMENT pour plus de détails)
- ③ Vous devez garder votre smartwatch connectée au Bluetooth.

3. Le Bluetooth se déconnecte souvent

- ① Si la distance entre la smartwatch et le téléphone mobile est trop importante, la smartwatch ne peut pas se connecter au téléphone mobile. Veuillez rester à proximité de la smartwatch lorsque vous vous connectez.

FAQ

- ② La présence d'un écran, le corps humain, le port de bijoux en métal, etc., entre la smartwatch et le téléphone mobile interfèrent avec le signal de connexion Bluetooth.
- ③ Si la fonction Bluetooth du téléphone mobile est anormale.

4. À propos de la sauvegarde des données

Les données de la smartwatch sont synchronisées au moins une fois tous les 7 jours avec le téléphone mobile (le côté smartwatch ne conserve que les données des 7 derniers jours).

5. Comment redémarrer et restaurer les paramètres d'usine

Procédure d'arrêt : Fonction > Paramètres > Arrêt/redémarrage par la touche droite

Restauration des paramètres d'usine : connectez la montre intelligente à l'application > ouvrez l'application > Appareil > Plus > Redémarrez l'appareil.

FAQ

6. Dois-je garder mon Bluetooth allumé lorsque je porte ma smartwatch ?

- ① Pour les trois fonctions, à savoir le comptage des pas, le sommeil et le réveil, il n'est pas nécessaire de maintenir une connexion permanente entre la smartwatch et le téléphone mobile. Si vous n'avez besoin de porter la smartwatch que lorsque vous faites de l'exercice, vous pouvez connecter la smartwatch et votre téléphone mobile pour consulter les données de manière synchrone après l'exercice.
- ② Pour les fonctions d'alerte d'appel, d'alerte de message, de recherche du téléphone, vous devez activer le Bluetooth du téléphone mobile et maintenir la connexion avec le téléphone mobile.

★

Pour les questions plus détaillées, consultez la rubrique d'aide et les commentaires dans l'application.

Étapes : VeryFitPro >  > Paramètres système > Commentaires

Pour le service après-vente, veuillez contacter le magasin de détail ou le distributeur local d'où vous avez acheté le produit.
Pour plus d'informations, visitez <https://qq.watch.jp/eng/citrea/> ou scannez le code QR.



Informations sur la sécurité et le produit



Avertissement

AVERTISSEMENT CONCERNANT LA BATTERIE

Ne pas démonter, percer ou endommager la batterie. Ne pas démonter les batteries intégrées des appareils à batterie non remplaçable. Ne pas utiliser d'objets pointus pour retirer la batterie.

AVERTISSEMENT CONCERNANT LA SANTÉ

Si vous portez un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif électronique implanté, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le bracelet de surveillance de la fréquence cardiaque.

Le capteur optique de fréquence cardiaque de la smartwatch s'allume en vert et clignote. Si vous souffrez d'épilepsie ou êtes sensible aux sources de lumière clignotante, veuillez consulter votre médecin pour savoir si vous pouvez porter ce produit.

Le dispositif suit vos activités quotidiennes grâce à des capteurs. Ces données sont destinées à vous informer sur vos activités quotidiennes, telles que les pas, le sommeil, la distance, la fréquence cardiaque et les calories, mais il est possible qu'elles ne soient pas entièrement exactes. Le dispositif, les accessoires, les capteurs de fréquence cardiaque et les autres données pertinentes sont conçus pour le divertissement et le fitness, et non à des fins médicales.

Ils ne sont pas destinés au diagnostic, à la surveillance, au traitement ou à la prévention des maladies ou des symptômes. Les données de fréquence cardiaque sont fournies à titre indicatif uniquement. Citizen Watch Co. Ltd. n'est pas responsable des conséquences causées par des données inexactes.

AVERTISSEMENT CONCERNANT LE CYCLISME

Veillez toujours faire preuve de discernement et conduire en toute sécurité. Assurez-vous que votre vélo et votre matériel sont correctement entretenus et que tous les composants sont correctement installés.

QUESTIONS NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

- Les données de la smartwatch doivent être sauvegardées une fois tous les 7 jours pour éviter toute perte de données.
- La smartwatch n'est pas étanche à l'eau de mer/eau salée, aux solutions acides et alcalines, aux réactifs chimiques et autres liquides corrosifs.
- Le mode sport prend en charge jusqu'à 6 heures d'exercice continu.
- Évitez de porter la smartwatch trop serrée au quotidien. Veillez à ce que les parties de la smartwatch en contact avec la peau restent sèches.
- Gardez votre bras immobile pendant la mesure de votre fréquence cardiaque.



Le dispositif répond au critère RoHS de l'UE.

Reportez-vous à la norme IEC 62321, à la directive RoHS 2011/65/EU et à la directive révisée.

ALLERGIES

Le frottement et la pression prolongés peuvent irriter la peau. Si vous souffrez d'allergies ou d'autres sensibilités, vous risquez davantage d'être irrité par un dispositif à porter. Veillez à ce que le dispositif reste propre, car la combinaison de la sueur et de la saleté peut également provoquer une irritation de la peau.

ÉTANCHÉITÉ

Ce produit est étanche pour une utilisation au quotidien. Il résiste à l'eau telle que la sueur dans la vie quotidienne, les éclaboussures lors du lavage du visage ou la pluie, mais il ne peut pas être utilisé dans des conditions où la pression de l'eau varie considérablement. Il ne peut pas être utilisé lors de travaux humides ou de sports nautiques.

BLUETOOTH

Avant utilisation

L'utilisation de la technologie de communication Bluetooth n'est pas autorisée dans certains pays ou régions. Visitez notre site Web ci-dessous pour confirmer la liste des pays où Bluetooth est légalement disponible.

« <https://qq-watch.jp/eng/citrea/> »

- L'utilisation de cette smartwatch dans un pays ne figurant pas sur la liste peut être sanctionnée par la législation dudit pays.
- Les communications utilisant Bluetooth peuvent être surveillées intentionnellement ou accidentellement. N'utilisez pas cette smartwatch pour des communications importantes ou impliquant des vies humaines.

CE / UKCA

CITIZEN WATCH CO. LTD déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2011/65/EU, la directive de 2012 concernant la restriction de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques et toutes les autres directives européennes et législations britanniques pertinentes.

Vous pouvez trouver la déclaration de conformité de votre produit à l'adresse « <https://qq-watch.jp/eng/citrea/> »



FCC

Ce dispositif est conforme à la Section 15 des Règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) ce dispositif ne doit pas produire d'interférences préjudiciables et
- (2) ce dispositif doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable.

Les changements ou modifications non approuvées expressément par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le droit de l'utilisateur à faire fonctionner l'équipement. Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la section 15 de la réglementation FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'existe cependant aucune garantie que ces interférences n'interviendront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement provoque effectivement des interférences préjudiciables à la réception radiophonique ou télévisuelle, ce que l'on peut vérifier en éteignant et en rallumant l'appareil, l'utilisateur est invité à essayer de les corriger en suivant l'une des procédures ci-dessous :

- Réorienter ou relocaliser l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- S'adresser au revendeur ou à un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

ATTENTION

Risque d'explosion si la batterie est remplacée par un type incorrect.
Éliminez les batteries usagées conformément aux réglementations environnementales locales.



Les appareils électriques usagés ne doivent pas être éliminés avec les déchets résiduels, mais séparément. L'élimination au point de collecte communal par des personnes privées est gratuite. Le propriétaire d'appareils usagés est responsable d'apporter les appareils à ces points de collecte ou à des points de collecte similaires. Avec ce petit effort personnel, vous contribuez au recyclage de précieuses matières premières et au traitement des substances toxiques.

■ IMPORTATEUR :

■ FABRICANT :

CITIZEN WATCH CO., LTD.

SERVICE DES VENTES Q&Q

6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi, Tokyo 188-8511, Japon

MA-X00A